

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные 1-4 класс) 2 СМЕНА



МЕНЮ

на 29.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		60	60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	802
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	451
Всего:	148,00	1 086	1 253

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 267,57	ВИТВ1 - 0,42	ВИТВ2 - 0,53
32,34	36,65	183,05	ВИТС - 24,41	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 922,69	K - 959,17	Ca - 196,86	Mg - 107,58		
P - 397,67	Fe - 6,91	I - 201,66	Se - 33,46		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.